



Naramiennik Wędrowniczy

- poradnik realizacji próby



Informacje ogólne




Oznaczeniem przynależności do najstarszej grupy metodycznej ZHP jest naramiennik wędrowniczy noszony na lewym pagonie munduru. Przyznaje się go w rozkazie po wcześniejszym zrealizowaniu indywidualnie opracowanej próby wędrowniczej. Nadanie naramiennika odbywa się w sposób obrzędowy przy ogniu i w obecności innych wędrowników.

Naramiennik wędrowniczy można również otrzymać po ukończeniu kursu drużynowych wędrowniczych.

Symbolika




Znakiem rozpoznawczym wędrowników jest wędrownicza watra, czyli ognisko ułożone w sposób skautowy – na tak zwane długie palenie. Są to trzy płomienie, których podstawę stanowią promienie rozmieszczone trzy polana.

Samo **ognisko** jest symbolem ciepła, bliskości, więzi, domu, rodziny, wiedzy i energii. Poszczególne jego **polana** są związane z zasadami wędrowniczej pracy:

-  **Służbą** - bezinteresowną pracą na rzecz społeczeństwa i naszej organizacji,
-  **szukaniem swojego miejsca w społeczeństwie**, czyli ogólnopojętą wędrówką, zarówno fizyczną, jak i intelektualną,
-  **pracą nad sobą** – przewyżnianiem siebie i stawianiem sobie nowych wyzwań.



Płomienie symbolizują zaś dążenie do doskonałości:

-  najmniejszy z nich to **siła ciała** – dbałość o zdrowy tryb życia,
-  średni płomień to **siła rozumu** – ciągły rozwój intelektualny, poszerzanie wiedzy
-  największy płomień oznacza **siłę ducha** – kształtowanie systemu własnej wartości i charakteru, pogłębianie swojej wiary.

Naramiennik wędrowniczy noszony jest na lewym pagonie munduru, co symbolizować ma świadome podejmowanie działań podczas kroczenia przez życie. Zielone tło to odniesienie do harcerskiego stylu życia bliskiemu przyrodzie.

Próba Wędrownicza

Zadaniem próby jest przygotowanie nowej osoby do funkcjonowania w zespole wędrowniczym i poznania głównych założeń metodyki. Powinna ona być sprawnie przeprowadzona, tak aby probant niedługo od wstąpienia do drużyny stał się pełnoprawnym wędrownikiem. Maksymalny czas trwania próby to 6 miesięcy.

W sytuacji gdy osoba wstępująca do ZHP przekroczyła już 16 lat zaleca się poszerzenie próby wędrowniczej o wymagania próby harcerki/harcerza. Dzięki temu nowy wędrownik zdobędzie

elementarną harcerską wiedzę. Zakończenie próby wędrowniczej i nadanie naramiennika równoznaczne jest wtedy z dopuszczeniem do złożenia Przyrzeczenia Harcerskiego.

Wymagania próby wędrowniczej nie są nigdzie sztywno określone. To właśnie zadaniem członków drużyny jest stworzenie takich zadań, które będą adekwatne do potrzeb danego środowiska, danej jednostki. W wyborze realizacji zadań pomaga probantowi wcześniej wybrany opiekun, który już posiada naramiennik wędrowniczy.

Przykładowe wymagania próby wędrowniczej:

1. Rozumiem, do czego zobowiązuje mnie Kodeks Wędrowniczy.
2. Znam symbolikę wędrowniczej watry.
3. Wykonałem przynajmniej jedno zadanie o charakterze wyczynu.
4. Podjąłem się stałej służby na rzecz środowiska działania.
5. Znam konstytucję drużyny wędrowniczej, do której należę, jej historię i bohatera.

Filar próby stanowią zadania związane ze specyfiką wędrownictwa. Na ich podstawie probant będzie znał i rozumiał idee służby i wyczynu, Kodeks Wędrowniczy, symbolikę watry. Dodatkowo próba może zawierać wymagania dotyczące konkretnej drużyny wędrowniczej z zakresu znajomości konstytucji, historii jednostki czy jej bohatera. Zadania powinny być samodzielne dobierane przez osobę realizującą próbę. Dzięki temu przyszły wędrownik będzie mógł postawić krok ku świadomej samorealizacji.

Realizacja zadań - inspiracje

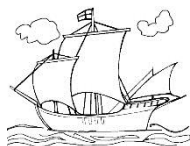
wyczyn

Uniwersalną definicję wyczynu wędrowniczego przedstawia Klaudia Borycka, autorka jednego z artykułów w Internetowym Magazynie Wędrowniczym „Na Tropie”: *„Wędrowniczy wyczyn to wyzwanie, które podejmujemy, samodoskonalenie się. Aby osiągnąć wędrowniczy wyczyn, należy wyznaczyć sobie pewien cel i przygotowywać się do jego osiągnięcia. Pokonanie własnych słabości, barier, dążenie do mistrzostwa w danej dziedzinie, robienie rzeczy niemożliwych. Dzięki realizacji wyczynu wędrowniczego możemy poznawać i nauczyć się wielu nowych rzeczy czy przeżywać niezapomniane przygody. Wykonanie go pokazuje nam, na ile silni jesteśmy oraz czy jesteśmy już gotowi do bycia prawdziwymi wędrownikami. Dobry wyczyn motywuje nas do zmian na lepsze oraz jest dużą zmianą w naszym życiu. To krok na drodze do kolejnych wyzwań.”*

Nie wiesz od czego zacząć? Na początku zadaj sobie kilka pytań: Jakie są moje wady i słabości? Czy czegoś się boję? Czy mam jakieś bariery, które mnie ograniczają?

Zapisz odpowiedzi na kartce – wtedy żadna myśl Ci nie ucieknie. Zastanów się – przewyciężenie której słabej strony byłoby dla Ciebie dużym wysiłkiem? I z drugiej strony - z pokonania której słabości byłbyś najbardziej dumny? Wybierz jedną z możliwych opcji i pomyśl w jaki sposób mógłbyś przełamać swój strach czy barierę. Ważne jest aby wyczyn dostosowany był do potrzeb danej osoby, a także jej możliwości warunkowanych przez wiek, stan zdrowia, etc. Nie zapominajmy przy tym o zdrowym rozsądku i odpowiedzialności.

Poniżej znajduje się garść inspiracji - lista 20 pomysłów na wyczyn wędrowniczy.



organizacja rejsu

organizacja akcji charytatywnej dla miasta



zdobycie szczytu góry

napisanie książki



przejechanie autostopem wybranego odcinka Polski

samotna wędrówka



zagraniczny wolontariat

skok na bungie



morsowanie w zimę

przejsię dystansu powyżej 50km w 24h



spędzenie nocy w samotności w lesie

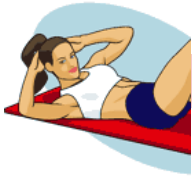
publikacja własnego artykułu w prasie



dieta bez słodczy przez okres trwania próby

przeptynięcie 40 długości basenu





treningi z Ewą Chodakowską

miesiąc bez Facebooka



kurs spadochronowy

lot samolotem



przezwyciężenie arachnofobii – wizyta w terrarium w ZOO

nauka trudnego układu gimnastycznego



służba

Służba to inaczej bezinteresowne działanie, praca na rzecz innych. To wrażliwa postawa, otwarta na potrzeby drugiego człowieka. Należy jednak pamiętać, że nie może być ona bezcelowa i jednostronna, czerpać z niej powinien także wolontariusz. Poprzez podjęcie pola stałej służby wędrownik musi się rozwijać. Powinien czuć się potrzebny i mieć świadomość, że jego działania – choćby te najmniejsze, przyczyniają się do zmiany świata na lepsze.

Wędrowniku, przystępując do wyznaczenia swojego pola służby zastanów się: Jakie problemy współczesnego świata / regionu / lokalnej społeczności / najbliższego otoczenia są dla Ciebie ważne? Z kim chciałbyś pracować – dziećmi, dorosłymi czy seniorami? Gdzie chcesz pomagać – w swojej miejscowości, pobliskim mieście czy może wyjedziesz na zagraniczny wolontariat? Pomyśl czy w jakiś sposób możesz wykorzystać swoją pasję w ramach służby.

Na zakończenie

Drogi wędrowniku, przemyśl wszystko na spokojnie, skonsultuj się z opiekunem swojej próby i zacznij działać. Przetamuj swoje lęki, walcz ze słabościami, ruszaj zmieniać świat na lepszy! Niech próba ta przyniesie Ci wiele satysfakcji i co najważniejsze rozbudzi chęć stawiania sobie coraz to nowych wyzwań i poszerzania pola służby.

Powodzenia! Czuwaj!

pwd. Joanna Godziszewska HO
Hufiec ZHP Puławy
Chorągiew Lubelska

Bibliografia

R. Polaszewski, E.Sidor, *Poradnik dla kadry wędrowniczej „Niemąta sztuka”* [s. 29-30, 196-198].

E. Sidor, *Naramiennik potrzebny na CITO* - <http://natropie.zhp.pl/index.php/naramiennik-potrzebny-na-cito/>

M. Marks, *Wstęp do wędrownictwa* - <http://natropie.zhp.pl/index.php/wstep-do-wedrownictwa-3/>

K. Borycka, *Wszystko o wyczynie wędrowniczym* - <http://natropie.zhp.pl/index.php/wszystko-o-wedrowniczym-wyczynie-2/>

A. Błaszczak, *Służba – trudna rzecz* - <http://natropie.zhp.pl/index.php/sluzba-trudna-rzecz-3/>

Źródła rycin

http://www.drukowanka.pl/kolorowanki-statki/353_kolorowanka-statek.html

<http://l4.net.pl/dorzucam-swoj-grosz/>

<http://wzorykolory.pl/produkt/gora-z-wielokatow/http://wachamksiazki.blox.pl/html>

<https://play.google.com/store/apps/details?id=pl.neptis.yanosik.autostop>

<http://pleckbox.blog.onet.pl/>

<http://www.poznan.pl/mim/ngo/news/rozstrzygniecie-konkursu-na-zadanie-promocja-i-organizacja-wolontariatu,80351.html>

<https://www.fanastick.com/stickers-personnages/saut-a-l-elastique.html>

http://www.wysokieobcasy.pl/wysokie-obcasy/1,96856,15283868,Alfabet_Morsa.html?disableRedirects=true

<http://archiwum.mdkligota.pl/?s=1&id=418>

<http://krk.tv/konkurs-na-rysunki-ktore-zostana-narysowane-na-ksiezycu/>

http://tmpolesiaibialkowa.cba.pl/?page_id=32

http://przecudnie.blogspot.com/2012_10_01_archive.html

<https://sp3ketrzyn.edupage.org/about/?subpage=12>

<http://www.kulturystyka.org.pl/modules/news/article.php?storyid=564>

<https://www.facebook.com/>

<http://www.dobroni.pl/rekonstrukcja-zdjecia,112967>

<http://www.drukowanka.pl/kolorowanki-samoloty/>

<http://www.sennik.sylwesteroferty.pl/znaczenie-snow-senniki/kontekstowy/pajak-sen-5632.php>

<http://www.spgolcza.pl/index.php/1081-gimnastyka-w-klasie-v>